Alimento	Caffeina mg/100gr
Cacao amaro in polvere	230
Caffè espresso	212
Cacao in polvere	197
Cioccolato fondente (60-70%)	86
Cioccolato fondente extra (70-85%)	80
Cioccolata calda	47
Cioccolato fondente (45-60%)	43
Caffè	40
Red Bull	30
Red Bull senza zucchero	30
Liquore al caffè	26
Tè nero	20
Crostata al cioccolato	15
Biscotti al cacao con crema	13
Cola light	12
Biscotti gocciole	11
Cola con caffeina	8
Dolcetti al cioccolato	8
Biscotti wafers	7
Cono al cioccolato	7
Crema di nocciole e cioccolato	7
Mousse al cioccolato	7
Gelato con biscotto	6
Pasticcini crema e cioccolato	6
Torta al cioccolato	6
Biscotti marshmallow	5
Kellog's coco pops	5
Brioche con gelato	4
Kellogg's Special K con cioccolato fondente	4
Gelato al cioccolato	3
Gelato ricoperto di cioccolato	3
Latte e cioccolato	3
Bevanda al cioccolato	2
Budino al cioccolato	2
Cupcake al cioccolato	2
Doughnuts	2
Eclairs	2
Gelato al cioccolato (soft)	2
Glassa al cioccolato	2
Latte e cacao	2
Milk shake al cioccolato	2
Yogurt scremato al cioccolato	2
Caffè decaffeinato	1
Caffè espresso decaffeinato	1
Caffè solubile	1
Ciambelle al cioccolato	1
Gelato con gocce di cioccolato	1
Shake al cioccolato (fast food)	1
Sundae al cioccolato	1
Tè nero deteinato	1

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr

Lista alimenti ricchi di caffeina da www.pippy.it

Alimento	Caffeina mg/100gr