

Alimento	Galattosio gr/100gr
Miele	3,1
Sedano bollito	0,85
Sedano bollito (senza sale)	0,85
Sedano	0,66
Ciliegia	0,59
Cipolla essiccata (in polvere)	0,36
Faglioli navy	0,34
Basilico fresco	0,27
Curry (polvere)	0,21
Patatine fritte (Burger King)	0,2
Senape (semi)	0,2
Basilico essiccato	0,19
Paprika	0,19
Zenzero	0,19
Kiwi	0,17
Cheeseburger	0,15
Cheeseburger (Burger King)	0,15
Chiodi di garofano	0,15
Mozzarella	0,15
Origano	0,15
Pepe nero	0,15
Piselli in scatola	0,14
Prugna	0,14
Fichi secchi	0,13
Shake alla vaniglia (Burger King)	0,13
Hamburger	0,11
Hamburger (Burger King)	0,11
Avocado	0,1
Spinaci	0,1
Albume	0,07
Crackers	0,07
Tuorlo	0,07
Melone	0,06
Pesca	0,06
Mandorle	0,05
Eggnog	0,04
Mora	0,03
Latte parzialmente scremato	0,02
Latte e cacao	0,01